



**S.A.I.G.A.**

**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

*Member Group of International Association of Individual Psychology*

*Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI*

## **MASTER EXECUTIVE IN PSICOTERAPIA PSICODINAMICA per Psichiatri**

Il corso intende implementare le conoscenze e le competenze dei medici psichiatri o specializzandi in psichiatria in merito ai principi teorico-metodologici della psicoterapia psicodinamica.

A partire dall'impostazione culturale, scientifica e clinica della Psicologia Individuale, che venne fondata da Alfred Adler nel 1911 ed è internazionalmente annoverata tra le psicologie del profondo, il percorso formativo si incentra su un **approccio bio-psico-sociale, in un'ottica psicodinamica attuale**, ovvero che tiene conto sia degli sviluppi dei modelli psicodinamici sia del contributo delle neuroscienze e delle scienze sociali sia delle evidenze e dei criteri di efficacia che sottendono la progettazione e la conduzione degli interventi di psicoterapia.

A partire da una comprensione diagnostica che, accanto ad esigenze nomotetiche di classificazione della psicopatologia, consideri la necessità di una lettura idiografica della storia soggettiva del paziente, lo psicoterapeuta è chiamato ad operare scelte tecniche di intervento, differenziate e modulate su obiettivi specificatamente individuati per ciascun paziente.

Il corso focalizza l'attenzione su un'impostazione dell'intervento che consideri **la complessità dei processi** che si dipanano nel corso del trattamento, nell'interazione unica e irripetibile, tra paziente e terapeuta, **sia per quanto riguarda gli interventi di psicoterapia nei contesti privati che nell'ambito dei servizi pubblici.**

Il programma del corso è strutturato in **differenti momenti formativi di tipo teorico, teorico-pratico, pratico-esperienziale**, che includono non solo la trattazione di esempi clinici, ma anche la supervisione, sia sugli aspetti di comprensione dinamica del caso, che in merito all'impostazione del trattamento sotto il profilo tecnico. Oltre a ciò, sono previste specifiche supervisioni orientate alla consapevolezza rispetto alle dinamiche emotive, transferali e controtransferali, della relazione terapeuta-paziente.

---

**PROGRAMMA**

<b>Titolo</b>	<b>docente</b>	<b>ore</b>
Fondamenti di Psicologia dinamica	Andrea Ferrero	4
Fondamenti di Psicopatologia dinamica	Barbara Simonelli	4
Psicologia dello sviluppo.	Enrica Cavalli	4
Assessment diagnostico, funzionamento di personalità e formulazione del caso	Barbara Simonelli, Enrica Cavalli	12
Meccanismi di difesa e psicopatologia	Carlotta De Bacco	4
Concetti basilari della Psicologia Individuale	Alessandra Munno	6
Psicoterapia e Neuroscienze	Secondo Fassino	4
La compassione in psicoterapia	Secondo Fassino	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi psicosomatici	Silvana Lerda	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi d'ansia	Silvana Lerda	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi dell'umore	Andrea Rambaudo	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi di personalità	Andrea Ferrero	6
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Paola Viglianco	2
Psicopatologia dinamica e clinica delle tossicodipendenze e dell'alcoolismo	Emanuele Bignamini	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi sessuali	Silvana Lerda	2
Il rapporto terapeuta-paziente	Andrea Rambaudo	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: indicazioni al trattamento, il primo colloquio	Barbara Simonelli	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: il setting	Andrea Rambaudo	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: strategie e strumenti della psicoterapia psicodinamica	Andrea Ferrero	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: la relazione terapeutica; atteggiamento e controatteggiamento	Barbara Simonelli	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: utilizzo degli strumenti tecnici	Alessandra Munno	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: regressione e processo di incoraggiamento	Andrea Rambaudo	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: l'interpretazione dei sogni e dei primi ricordi	Barbara Simonelli	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: specificità di psicoterapia e analisi	Emanuele Bignamini	4
Indicazioni per le psicoterapie in età evolutiva	Enrica Cavalli	2
Le psicoterapie in età evolutiva: adolescenza	Andrea Rambaudo, Simona Fassina	4
Gli interventi terapeutici e psicoeducativi con i genitori di adolescenti	Andrea Rambaudo	4
I trattamenti delle patologie da dipendenza	Emanuele Bignamini	2
I trattamenti nei disturbi narcisistici di personalità	Alessandra Bianconi	4
La psicoterapia nei Servizi; la dimensione psicoterapeutica in psichiatria	Silvana Lerda	2
Supervisione casi	Enrica Cavalli, Secondo Fassino, Andrea Ferrero, Chiara Mazzarino, Andrea Rambaudo, Paola Viglianco	24
La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	S. Fassina, A. Bianconi	24

**DESTINATARI e ECM:** Il corso è rivolto a medici psichiatri o specializzandi in psichiatria e conferisce **50 CREDITI ECM**.

Sono disponibili 25 posti per ciascuna edizione; il corso viene attivato con minimo 8 iscritti.

**SEDE E CALENDARIO:**

Il corso si svolge presso la sede S.A.I.G.A., Via Principe Amedeo 16, Torino.

Il calendario si articola su moduli formativi in orario serale (ore 18.00-22.30) oppure al sabato (ore 9.00-18.00), per un totale di 160 ore di formazione.

**COSTO: € 2.400,00** (IVA inclusa).

La quota di iscrizione è rateizzabile.

**PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:**

[www.saiga.it](http://www.saiga.it)

[edallagrana@saiga.it](mailto:edallagrana@saiga.it)

## DOCENTI

**Alessandra Bianconi:** Psichiatra, psicoterapeuta, Analista Didatta e Presidente del Collegio dei Didatti SIPI; Presidente Onorario S.A.I.G.A.; Chairperson Section Adult's Psychotherapies, International Association of Individual Psychology (I.A.I.P.); Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

**Emanuele Bignamini:** Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta SIPI (Società Italiana di Psicologia Individuale); Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; Referente scientifico e psichiatra consultant Istituto Europeo Dipendenze (IEuD)

**Enrica Cavalli:** Psicologa, Psicoterapeuta; membro del CD dell'Associazione Parole in Movimento ETS, referente Progetti di Psicologia Scolastica e di consulenza, sostegno e psicoterapia alla genitorialità e alla famiglia; membro del CD S.A.I.G.A., Referente tirocini e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

**Carlotta De Bacco:** Psichiatra, psicoterapeuta, Responsabile Day Hospital Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.

**Simona Fassina:** Psicologa, Psicoterapeuta; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta (DPAA), DSM ASL TO4; Analista Didatta Propedeutica S.I.P.I.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti e Vice-Presidente S.A.I.G.A.; Docente a contratto Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; membro del Comitato Scientifico e Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi

**Secondo Fassino:** già Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Scuola Specializzazione Psichiatria, Università di Torino, Analista Didatta e Presidente Onorario S.I.P.I., Past President Società Italiana di Psicoterapia Medica

**Andrea Ferrero:** Psichiatra, Psicoterapeuta; Presidente dell'Associazione Adlerian Psychodynamic Psychotherapies—Training and Research (APPs-TR); Chairperson, Section Science: Theory and Research, International Association of Individual Psychology (I.A.I.P.); Supervisore Unità di Psicoterapia, Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta (DPAA), ASL TO4; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

**Silvana Lerda:** psichiatra, psicoterapeuta; Direttore SC Salute Mentale Chivasso e Unità di Psicoterapia, Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta, ASL TO4; Analista S.I.P.I.

**Chiara Mazzarino:** Ph.D.; Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; membro del CD S.A.I.G.A. e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti

**Alessandra Munno:** Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; membro del CD S.A.I.G.A. e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti

**Andrea Rambaudi:** Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I., Presidente S.A.I.G.A. e Direttore Scuola S.A.I.G.A.; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

**Barbara Simonelli:** Psicologa, Psicoterapeuta; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta (DPAA), DSM ASL TO4, Settimo T.se (TO); Analista S.I.P.I.; Docente e Vice-Direttore Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Docente a contratto Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; membro del Comitato Scientifico e Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi

**Paola Viglianco:** Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Psicodrammatista; membro del CD S.A.I.G.A. e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino