



S.A.I.G.A.

Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Member Group of International Association of Individual Psychology

Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI

MASTER EXECUTIVE IN PSICOTERAPIA PSICODINAMICA

per Psichiatri

Il corso intende implementare le conoscenze e le competenze dei medici psichiatri o specializzandi in psichiatria in merito ai principi teorico-metodologici della psicoterapia psicodinamica.

A partire dall'impostazione culturale, scientifica e clinica della Psicologia Individuale, che venne fondata da Alfred Adler nel 1911 ed è internazionalmente annoverata tra le psicologie del profondo, il percorso formativo si incentra su un **approccio bio-psico-sociale, in un'ottica psicodinamica attuale**, ovvero che tiene conto sia degli sviluppi dei modelli psicodinamici sia del contributo delle neuroscienze e delle scienze sociali sia delle evidenze e dei criteri di efficacia che sottendono la progettazione e la conduzione degli interventi di psicoterapia.

A partire da una comprensione diagnostica che, accanto ad esigenze nomotetiche di classificazione della psicopatologia, consideri la necessità di una lettura idiografica della storia soggettiva del paziente, lo psicoterapeuta è chiamato ad operare scelte tecniche di intervento, differenziate e modulate su obiettivi specificatamente individuati per ciascun paziente.

Il corso focalizza l'attenzione su un'impostazione dell'intervento che consideri **la complessità dei processi** che si dipanano nel corso del trattamento, nell'interazione unica e irripetibile, tra paziente e terapeuta, **sia per quanto riguarda gli interventi di psicoterapia nei contesti privati che nell'ambito dei servizi pubblici.**

Il programma del corso è strutturato in **differenti momenti formativi di tipo teorico, teorico-pratico, pratico-esperienziale**, che includono non solo la trattazione di esempi clinici, ma anche la supervisione, sia sugli aspetti di comprensione dinamica del caso, che in merito all'impostazione del trattamento sotto il profilo tecnico. Oltre a ciò, sono previste specifiche supervisioni orientate alla consapevolezza rispetto alle dinamiche emotive, transferali e controtransferali, della relazione terapeuta-paziente.

PROGRAMMA

Titolo	docente	ore
Fondamenti di Psicologia dinamica	Andrea Ferrero	4
Fondamenti di Psicopatologia dinamica	Barbara Simonelli	4
Psicologia dello sviluppo.	Enrica Cavalli	4
Assessment diagnostico, funzionamento di personalità e formulazione del caso	Barbara Simonelli, Enrica Cavalli	12
Meccanismi di difesa e psicopatologia	Carlotta De Bacco	4
Concetti basilari della Psicologia Individuale	Alessandra Munno	6
Psicoterapia e Neuroscienze	Secondo Fassino	2
La compassione in psicoterapia	Secondo Fassino	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi psicosomatici	Silvana Lerda	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi d'ansia	Silvana Lerda	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi dell'umore	Andrea Rambaudo	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi di personalità	Andrea Ferrero	6
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Paola Viglianco	2
Psicopatologia dinamica e clinica delle tossicodipendenze e dell'alcoolismo	Emanuele Bignamini	2
Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi sessuali	Silvana Lerda	2
Il rapporto terapeuta-paziente	Andrea Rambaudo	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: indicazioni al trattamento, il primo colloquio	Barbara Simonelli	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: il setting	Andrea Rambaudo	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: strategie e strumenti della psicoterapia psicodinamica	Andrea Ferrero	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: la relazione terapeutica; atteggiamento e controatteggiamento	Barbara Simonelli	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: utilizzo degli strumenti tecnici	Alessandra Munno	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: regressione e processo di incoraggiamento	Andrea Rambaudo	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: l'interpretazione dei sogni e dei primi ricordi	Barbara Simonelli	4
Teoria della tecnica psicoterapeutica: specificità di psicoterapia e analisi	Emanuele Bignamini	4
Indicazioni per le psicoterapie in età evolutiva	Enrica Cavalli	2
Le psicoterapie in età evolutiva: adolescenza	Andrea Rambaudo, Simona Fassina	4
Specificità dell'intervento psicodinamico con gli adolescenti nei Servizi di NeuroPsichiatria Infantile	Federico Amianto	2
Gli interventi terapeutici e psicoeducativi con i genitori di adolescenti	Andrea Rambaudo	4

I trattamenti delle patologie da dipendenza	Emanuele Bignamini	2
I trattamenti nei disturbi narcisistici di personalità	Alessandra Bianconi	4
La psicoterapia nei Servizi; la dimensione psicoterapeutica in psichiatria	Silvana Lerda	2
Supervisione casi	Enrica Cavalli, Secondo Fassino, Andrea Ferrero, Chiara Mazzarino, Andrea Rambaudi, Paola Viglianco	24
La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Simona Fassina, Alessandra Bianconi	24

DESTINATARI e ECM: Il corso è rivolto a medici psichiatri o specializzandi in psichiatria e conferisce **50 CREDITI ECM**.

Sono disponibili 25 posti per ciascuna edizione; il corso viene attivato con minimo 8 iscritti.

SEDE E CALENDARIO:

Il corso si svolge presso la sede S.A.I.G.A., Via Principe Amedeo 16, Torino.

Il calendario si articola su moduli formativi in orario serale (ore 18.00-22.30) oppure al sabato (ore 9.00-18.00), per un totale di 160 ore di formazione.

COSTO: € 2.400,00 (IVA inclusa).

La quota di iscrizione è rateizzabile.

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

www.saiga.it

edallagrana@saiga.it

DOCENTI

Federico Amianto: Psichiatra, psicoterapeuta, Analista S.I.P.I.; Prof. Ass.to di NeuroPsichiatria Infantile, Direttore Scuola di Specializzazione in NeuroPsichiatria Infantile dell'Università di Torino; Resp. Ambulatorio di Psicopatologia dell'adolescenza e Disturbi del Comportamento Alimentare e Coordinatore Servizio di Liaison NPI-Pediatria, Ospedale Regina Margherita Torino.

Alessandra Bianconi: Psichiatra, psicoterapeuta, Analista Didatta e Presidente del Collegio dei Didatti S.I.P.I.; Presidente Onorario S.A.I.G.A.; Chairperson Section Adult's Psychotherapies, International Association of Individual Psychology (I.A.I.P.); Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Emanuele Bignamini: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I. (Società Italiana di Psicologia Individuale); Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Referente scientifico e psichiatra consultant Istituto Europeo Dipendenze (IEuD)

Enrica Cavalli: Psicologa, Psicoterapeuta; membro del CD dell'Associazione Parole in Movimento ETS, referente Progetti di Psicologia Scolastica e di consulenza, sostegno e psicoterapia alla genitorialità e alla famiglia; membro del CD S.A.I.G.A., Referente tirocini e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Carlotta De Bacco: Psichiatra, psicoterapeuta, Responsabile Day Hospital Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.

Simona Fassina: Psicologa, Psicoterapeuta; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta (DPAA), DSM ASL TO4; Analista Didatta Propedeutica S.I.P.I.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti e Vice-Presidente S.A.I.G.A.; Docente a contratto Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; membro del Comitato Scientifico e Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi

Secondo Fassino: già Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Scuola Specializzazione Psichiatria, Università di Torino, Analista Didatta e Presidente Onorario S.I.P.I., Past President Società Italiana di Psicoterapia Medica

Andrea Ferrero: Psichiatra, Psicoterapeuta; Presidente dell'Associazione Adlerian Psychodynamic Psychotherapies—Training and Research (APPs-TR); Chairperson, Section Science: Theory and Research, International Association of Individual Psychology (I.A.I.P.); Supervisore Unità di Psicoterapia, Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta (DPAA), ASL TO4; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Silvana Lerda: psichiatra, psicoterapeuta; Direttore SC Salute Mentale Chivasso e Unità di Psicoterapia, Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta, ASL TO4; Analista S.I.P.I.

Chiara Mazzarino: Ph.D.; Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; membro del CD S.A.I.G.A. e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti

Alessandra Munno: Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti

Andrea Rambaudi: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I., Presidente S.A.I.G.A. e Direttore Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Barbara Simonelli: Psicologa, Psicoterapeuta; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta (DPAA), DSM ASL TO4, Settimo T.se (TO); Analista S.I.P.I.; Docente e Vice-Direttore Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Docente a contratto Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; membro del Comitato Scientifico e Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi

Paola Viglianco: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Psicodrammatista; membro del CD S.A.I.G.A. e Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Supervisore Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

MASTER EXECUTIVE IN PSICOTERAPIA PSICODINAMICA
per Psichiatri
calendario anno 2024

data	orario	titolo	docente
martedì 30 gennaio 2024	18.00-18.30	introduzione al corso	Andrea Rambaudi
	18.30-22.30	Fondamenti di Psicologia dinamica	Andrea Ferrero
martedì 6 febbraio 2024	18.00-22.30	Meccanismi di difesa e psicopatologia	Carlotta De Bacco
sabato 17 febbraio 2024	09.00-13.00	Fondamenti di Psicopatologia dinamica	Barbara Simonelli
	14.00-16.00	Assessment diagnostico, funzionamento di personalità e formulazione del caso	Barbara Simonelli, Enrica Cavalli
	16.00-18.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Simona Fassina
lunedì 19 febbraio 2024	18.00-22.30	Assessment diagnostico, funzionamento di personalità e formulazione del caso	Barbara Simonelli, Enrica Cavalli
sabato 9 marzo 2024	09.00-16.00	Assessment diagnostico, funzionamento di personalità e formulazione del caso	Barbara Simonelli, Enrica Cavalli
	16.00-18.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Simona Fassina
martedì 12 marzo 2024	18.00-22.30	Il rapporto terapeuta-paziente	Andrea Rambaudi
lunedì 18 marzo 2024	18.00-20.00	Psicoterapia e Neuroscienze	Secondo Fassino
	20.30-22.30	La compassione in psicoterapia	Secondo Fassino
sabato 6 aprile 2024	09.00-16.00	Concetti basilari della Psicologia Individuale	Alessandra Munno
	16.00-18.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Simona Fassina
mercoledì 10 aprile 2024	18.00-20.00	Supervisione casi	Secondo Fassino
	20.00-22.30	Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi sessuali	Silvana Lerda
martedì 16 aprile 2024	18.00-22.30	Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi di personalità	Andrea Ferrero
mercoledì 8 maggio 2024	18.00-20.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Simona Fassina
	20.30-22.30	Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi di personalità	Andrea Ferrero
sabato 18 maggio 2024	09.00-13.00	Teoria della tecnica psicoterapeutica: il setting	Andrea Rambaudi
	14.00-16.00	Supervisione casi	Chiara Mazzarino
	16.00-18.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Simona Fassina
mercoledì 22 maggio 2024	18.00-20.00	Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi d'ansia	Silvana Lerda

	20.30-22.30	Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi psicosomatici	Silvana Lerda
data	orario	titolo	docente
sabato 1 giugno 2024	09.00-13.00	Teoria della tecnica psicoterapeutica: indicazioni al trattamento, il primo colloquio	Barbara Simonelli
	14.00-16.00	Supervisione casi	Chiara Mazzarino
	16.00-18.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Simona Fassina
lunedì 10 giugno 2024	18.00-22.30	Teoria della tecnica psicoterapeutica: strategie e strumenti della psicoterapia psicodinamica	Andrea Ferrero
lunedì 17 giugno 2024	18.00-20.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Alessandra Bianconi
	20.30-22.30	Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi dell'umore	Andrea Rambaudi
sabato 29 giugno 2024	09.00-11.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Alessandra Bianconi
	11.00-13.00	Psicologia dello sviluppo	Enrica Cavalli
	14.00-18.00	Teoria della tecnica psicoterapeutica: utilizzo degli strumenti tecnici	Alessandra Munno
martedì 9 luglio 2024	18.00-22.30	Teoria della tecnica psicoterapeutica: regressione e processo di incoraggiamento	Andrea Rambaudi
sabato 14 settembre 2024	09.00-13.00	Teoria della tecnica psicoterapeutica: la relazione terapeutica; atteggiamento e controatteggiamento	Barbara Simonelli
	14.00-16.00	Specificità dell'intervento psicodinamico con gli adolescenti nei Servizi di NeuroPsichiatria Infantile	Federico Amianto
	16.00-18.00	Psicologia dello sviluppo	Enrica Cavalli
lunedì 16 settembre 2024	18.00-20.00	Supervisione casi	Secondo Fassino
	20.30-22.30	Psicopatologia dinamica e clinica dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Paola Viglianco
lunedì 23 settembre 2024	20.30-22.30	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Alessandra Bianconi
	20.30-22.30	La psicoterapia nei Servizi; la dimensione psicoterapeutica in psichiatria	Silvana Lerda
sabato 12 ottobre 2024	09.00-11.00	Psicopatologia dinamica e clinica delle tossicodipendenze e dell'alcoolismo	Emanuele Bignamini
	11.00-13.00	I trattamenti delle patologie da dipendenza	Emanuele Bignamini
	14.00-18.00	Teoria della tecnica psicoterapeutica: l'interpretazione dei sogni e dei primi ricordi	Barbara Simonelli
lunedì 14 ottobre 2024	18.00-20.00	Le psicoterapie in età evolutiva: adolescenza	Andrea Rambaudi
	20.30-22.30	Supervisione casi	Andrea Ferrero
venerdì 25 ottobre 2024	18.00-22.30	Teoria della tecnica psicoterapeutica: specificità di psicoterapia e analisi	Emanuele Bignamini
martedì 5 novembre 2024	18.00-20.00	Supervisione casi	Andrea Ferrero
	20.30-22.30	Supervisione casi	Paola Viglianco
mercoledì 13 novembre 2024	18.00-20.00	I trattamenti nei disturbi narcisistici di personalità	Alessandra Bianconi
	20.30-22.30	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Alessandra Bianconi

data	orario	titolo	docente
sabato 23 novembre 2024	09.00-11.00	I trattamenti nei disturbi narcisistici di personalità	Alessandra Bianconi
	11.00-13.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Alessandra Bianconi
	14.00-16.00	Indicazioni per le psicoterapie in età evolutiva	Enrica Cavalli
	16.00-18.00	Le psicoterapie in età evolutiva: adolescenza	Simona Fassina
lunedì 25 novembre 2024	18.00-20.00	Supervisione casi	Enrica Cavalli
	20.30-22.30	Supervisione casi	Andrea Rambaudi
sabato 7 dicembre 2024	09.00-13.00	Gli interventi terapeutici e psicoeducativi con i genitori di adolescenti	Andrea Rambaudi
	14.00-16.00	Supervisione casi	Paola Viglianco
	16.00-18.00	Supervisione casi	Enrica Cavalli
lunedì 9 dicembre 2024	18.00-20.00	La Supervisione degli aspetti transferali e controtransferali	Alessandra Bianconi
	20.30-22.00	Supervisione casi	Andrea Rambaudi
	22.00-22.30	chiusura del corso	Andrea Rambaudi